

Dům dětí a mládeže Litovel otevírá kolektivní kroužek

KIN-BALL

Kdo by chtěl poznat novou sportovní kolektivní hru, poznat nové kamarády, zažít srandu a naučit se novým věcem, přijdi mezi nás, pokud je ti 8 až 15 let a je jedno, jestli jsi holka nebo kluk.

Co budeš potřebovat – sálové boty a sportovní oblečení.

Než vůbec začneme hrát danou hru, nejdříve se seznámíme jak s kolektivem, tak s míčem. Budeme hrát Kin-ballové hry, učit se kopy, odpaly a chytání míče.

Co je kin-ball

Kin-ball je nová míčová hra. Byla vyvinuta v Kanadě pro sportovní potřeby dnešní doby. Je poměrně fyzicky náročná a přitom nevyžaduje dlouhý trénink, aby si člověk užil zábavu. Po 15 minutovém vysvětlení základních pravidel se dá začít hrát. Tím, jak se kin-ball trénuje častěji, tak se odkrývají další úrovně dovedností odpalu, orientace v prostoru a samozřejmě strategické uvažování. Jakmile jednou začnete a najdete si dobrý kolektiv tak už vás to nepustí. ☺

Hlavní výhody kin-ballu

- hraje se s lehkým balonem o průměru 122cm
- hrají 3 týmy o 4 hráčích
- dá se hrát v běžné tělocvičně i venku na louce
- nemusíš být sportovní talent
- každý člen týmu v pohybu nejméně 72% herního času
- kin-ball umožňuje a je založen na společné hře dívek a chlapců
- kin-ball ze své podstaty vylučuje vyhraněný individualismus
- kin-ball je především o spolupráci všech hráčů
- ze hry nelze nikoho strategicky vyloučit
- dál nemá cenu popisovat, musíš vidět ☺



Základní princip hry

Cílem hry je odehrát míč tak, aby jej tým na příjmu nechytil a míč se dotkl země. Naopak tým na příjmu musí zabránit tomu, aby se míč dotkl země. Hrají ale tři týmy takže ten kdo odpaluje balón, zakřičí barvu týmu, který má balón chytit. Pokud ho tým na příjmu chytí, stává se útočícím týmem, odpaluje a volí barvu týmu, který má míč chytit. Tak je to až do doby kdy dojde k chybě a tým na příjmu nechytil míč.

Bližší informace na tel. 720995102 nebo na mailu pospisilova@ddmlitovel.cz

Monika Pospíšilová ☺